

Kjære medlemmer

Nytt medlemsbrev med informasjon om støttegruppens aktiviteter.



I denne utgaven kan du lese om:

- Jernrosene side 2
- Styrking av 22. juli-relaterte poster på statsbudsjettet for 2020 side 2
- Rapport Project Common Bond side 3-4
- Medlemsundersøkelse i regi av støttegruppen side 4-5
- Overlevendestudien – Utøyastudien –
i regi av NKVTS side 5-6
- Etterlatterstudien i regi av Senter for Krisepsykologi side 7
- 22. juli-senteret vil forbli i høyblokken side 8

Jernrosene

Jernrosene ble avduket ved Oslo Domkirke lørdag 28/9-19 med kronprinsparet og representanter fra regjeringen og byrådet tilstede sammen med flere hundre berørte og etterlatte.

Jernrosene er et minnesmerke som ble initiert av smedene Tobbe Malm og Tone M. Karlsrud etter terrorhandlingene 22. juli 2011. Rosehavet foran Domkirken inspirerte de to smedene til å starte et prosjekt der smeder fra hele verden skulle smi og sende roser i smijern. Prosjektet vokste, og snart ble også etterlatte, overlevende og andre berørte invitert inn i smia for å snakke sammen, bearbeide sorgen og smi egne roser til prosjektet.



Foto: Oslo Kommune – Nye bilder

Roser fra hele verden er satt sammen til et endelig verk. Minnesmerket består av ca. 1.000 jernrosor plassert ut som i et sirkulært blomsterbed, og vil inngå i Oslo kommunes kunstsamling.

Jernrosene har endelig fått sin rettmessige plass rett utenfor Oslo Domkirke. Dette er det samme stedet hvor rosehavet vokste seg stort i dagene og ukene etter terroren 22. juli i Regjeringskvartalet og på Utøya.

[Mer om Jernrosene på Støttegruppens web-sider.](#)

Styrking av 22.-juli relaterte poster på statsbudsjettet for 2020

Det er gledelig at Den nasjonale støttegruppen etter 22. juli får styrket sin budsjettpost med en økning fra 5,1 millioner i 2019 til 5,2 millioner kroner i 2020. Los-funksjonen hos RVTS blir også videreført med en økning til 2,6 millioner kroner. Opplæringstilbudet som 22. juli-sentret og Utøya AS har utviklet sammen med Det europeiske Wergelandsenteret styrkes vesentlig fra 2 til 5 millioner kroner. Dembra (Demokratisk beredskap mot rasisme, antisemittisme og udemokratiske holdninger) styrkes med 1,8 millioner, til 10,3 millioner kroner.

Rapport Project Common Bond (PCB)

Dette årets Project Common Bond brakte Maria Okkenhaug, Sabrina Alexandra Jessen, Victoria Trønnes Lie, Torstein Bøyum Kløven og Astrid Bøyum Kløven til Catholic University of America i Washington D.C. Alle, bortsett fra Astrid, var nye deltagere. Astrid tok på seg rollen som reiseansvarlig og har skrevet dette reisebrevet.



Project Common Bond ble først arrangert i 2008 av Tuesday's Children. Tuesday's Children er en amerikansk organisasjon som ble dannet som etterfølge av terrorangrepet 11. september 2001. Organisasjonen er hovedsakelig for barna til de som døde den dagen, og de har mye fokus på arrangementer for ungdom. Project Common Bond er en leir som ble dannet for å samle ungdom fra hele verden som har vært utsatt for terror eller krig. Det er en leir for å samle kulturer og bryte ned barrierer. Det er deltagere fra 31 forskjellige land, inkludert blant annet Brussel, Sri Lanka, India, Frankrike, Kongo og Haiti. Hovedtanken bak leiren er å skape et sted hvor deltagerne kan bli kjent med andre som har opplev lignende tap, så vi har noen å kunne senere snakke med og støtte oss på.

I løpet av leiren var vi med på gruppesamtaler, aktiviteter og utflukter. Det ble også mange sene kvelder med gode samtaler, mye høy latter i matsalen og masse basketball-spilling på banen. Leiren er et sted hvor deltakerne blir eksponert for forskjellige kulturer og hverdager for å bryte ned barrierer og oppleve andre kulturer. Vi fikk møte mange ulike mennesker og oppleve mange ulike kulturer.

Vi har hver dag i løpet av leiren en gruppesamtale hvor vi deler om oss selv, snakker og hjemlandet, diskuterer saker og blir godt kjent med hverandre. Disse gruppene blir hovedsakelig oppdelt i alder, men de tar hensyn til hvilket land de forskjellige er fra. Gruppene bygger på «dignity», som handler om hvordan du behandler andre, hvordan andre behandler deg og en grunnleggende følelse av å bli godtatt. Det er en gruppe hvor du i løpet av uken får muligheten til å fortelle om tapet ditt, men det er ikke nødvendig. Det er andre måter å dele historien sin på i løpet av leiren som ikke er via ord.

Siden Norge ikke hadde en offisiell «chaperone» ble mye av den norske kulturen ikke vist fram på likt nivå som de andre kulturene og landene. Likevel lærer vi dem norsk folkedans, noe vi selv lærte et par timer før vi skulle lære det bort. Astrid holdt også på sparket et lite foredrag om Norge og den norske kulturen.

Den nest siste dagen dro vi inn til Washington Mall og hadde en rebus, med masse forskjellige oppgaver vi måtte løse på de forskjellige museumene og foran de forskjellige skulpturene. Det var en varm og bra dag hvor vi fikk oppleve litt av Washington DC på en annen måte en vi vanligvis ville ha fått oppleve. På kvelden hadde vi et talentshow hvor blant annet Maria og Sabrina delte dikt de hadde skrevet selv i løpet av uken. Vi fikk også se forskjellige danser fra forskjellige land. Kvelden var fylt av latter, tårer og mange gode minner!

Deltagerne fra Norge er svært fornøyde med reisen til USA. Det var noen småproblemer underveis, som farlige el-sparkesykler, men reisen er noe vi sent vil glemme! Den har gitt oss minner for livet og venner vi ikke vil miste kontakten med! Selv om noen kom med en liten knute i magen om de kom til å greie å snakke engelsk eller om de kom til å greie å bli kjent med noen, vendte de alle hjem med et stor smil om munnen og gode minner. Å si adjø var ikke lett, det er utrolig hvor godt kjent du kan bli med andre i løpet av en uke.

Maria og Torstein har vært så vennlige og si sin mening om leiren og det de sier er:

«For meg var Project Common Bond en lærerik opplevelse, det å ha muligheten til å møte folk fra hele verden som har opplevd samme ting som meg er veldig fint. Jeg har fortsatt kontakt med en del av de jeg møtte på campen og det er veldig godt å ha folk rundt i verden som også lever hverdagen med noe som har påvirket livet»
- Torstein Bøyum Kløven

«Project Common Bond var en utrolig fin og viktig opplevelse for meg. Alle som var med som frivillige og ledere var veldig sympatiske og gode i jobben sin. Jeg følte virkelig at jeg ble tatt vare på av profesjonelle og det var veldig viktig for meg.»
- Maria Okkenhaug.

Medlemsundersøkelse i regi av støttegruppen

Den 4. oktober sendte støttegruppen ut en ny medlemsundersøkelse på epost. Den er også delt på fylkeslagenes lukkede Facebook sider.

Undersøkelsen er anonym og relativt enkel, men av stor viktighet for oss.

Spørsmålene er i stor grad identiske med foregående undersøkelse. Dette er for å kunne sammenligne over tid.

Vi håper så mange som mulig tar seg noen minutter til å svare.



Illustrasjon: Dag Andre Anderssen

Det vil også bli sendt ut to omfattende og viktige undersøkelser i høst:

Senter for krisepsykologi.

Målgruppe: Etterlatte etter Utøya

Nasjonalt Kunnskapssenter for Vold og Traumatisk stress (NKVTS).

Målgruppe: Overlevende og deres foreldre. Videreføring av Utøystudien.

Les mer om disse undersøkelsene i dette nyhetsbrevet.

Overlevendestudien – Utøystudien – i regi av Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS)

NKVTS orienterer:

«Intervjurunde fire er i gang

Nå er Utøystudien i gang igjen, med fjerde runde intervjuer. Over 50 vitenskapelige artikler har blitt publisert fra tidligere intervjurunder, hvor 70% av alle som var på Utøya 22. Juli, og deres foreldre har bidratt med deres historier og erfaringer. I år blir alle invitert til å delta, også de som ikke har deltatt før.

Det er viktig å vite at hvert enkelt intervju er like viktig, da dette er eneste måten vi kan få en mest mulig nøyaktig forståelse av hvordan situasjonen er. Resultatene av studien bidrar til at vi kan styrke helsetjenester, andre offentlige tjenester, og hvordan samfunnet kan bli bedre til å ivareta og imøtekomme mennesker som har opplevd terror, katastrofer, og andre traumatiske hendelser. Se en kort video som forklarer studien her: www.nkvts.no/utoya

Hva er nytt?

Etter diskusjon og møter med støttegruppen har vi forstått at en del av problematikken er knyttet til aktivitet og søvn. Denne gangen har vi derfor utvidet kartlegging av søvnmønster og daglig aktivitet. For å få best mulig målinger får alle de som overlevde angrepet tilbud om å gå med en aktivtetsmåler i 7 dager. Denne måleren gir informasjon om døgnrytme og aktivitet. De som ønsker å delta i denne delen av studien kan få individuell tilbakemelding og råd.

Forberedelser til datainnsamlingen

Vi hadde et veldig nyttig møte med fylkeslederene i Støttegruppen på samlingen deres i april, der vi diskuterte viktige temaer Støttegruppen identifiserte. Diskusjonene var svært nyttige for oss, og vi har brukt innspill og råd fra møtet i hele forberedelsesprosessen, og i utarbeiding av det nye intervjuet.

Vi har tatt med innspillene fra Støttegruppen med oss videre til hele brukerpanelet vårt, som nå består av representanter fra AUF, Katastrofeekspertene, Røde Kors, Landsforeningen for PTSD, Los ved RVTS-ene og DART Norge. Gjennom det siste halvåret har vi hatt gode møter med alle sammen, og vi samlet representanter fra alle organisasjonene til et felles seminar på Utøya i august. Vi fikk da gode innspill om hvordan vi kan formidle resultater på en god måte, og ikke minst hvordan nå ut til flest mulig intervjudeltakere i den nye datainnsamlingen.

I august startet vi også opplæringen av intervjuere. Dette er en veldig engasjert gruppe fagfolk fra hele Norge. De fleste har vært med som intervjuere før, men det er også noen nye som ønsker å bidra. Intervjuerne fikk gjennomgang av temaer i intervjuet, samt trening i å bruke iPad og nettskjema.

Utøyastudien er alltid tilgjengelig for spørsmål!

Prosjektgruppen er lett å nå for spørsmål eller andre henvendelser. Ikke nøl med å kontakte oss for å få mer informasjon om studien, ris eller ros. All kontaktinformasjon finnes her: www.nkvts.no/utoya og på Facebook: www.facebook.com/utoyastudien

Vi ser frem til møtene med dere!»



Foto: NKVTS

Etterlattestudien i regi av Senter for Krisepsykologi

Informasjon om oppfølgingsstudie etter terrorangrepet på Utøya i 2011 – de etterlatte

I løpet høsten 2019 vil Senter for krisepsykologi/Universitetet i Bergen gjennomføre en oppfølgingsstudie av etterlatte foreldre, søsken, nære venner og andre nærstående etter terrorangrepet på Utøya. Undersøkelsen vil fokusere på de fysiske og psykiske langtidsvirkningene av terrorangrepet, samt behovene for hjelp og støtte over tid. Dette er det svært lite kunnskap om, så vi håper å kunne fylle et viktig kunnskapshull med denne undersøkelsen.

I løpet av de nærmeste dagene vil det bli sendt ut et informasjonsskriv. Invitasjonen til å delta i studien går både til dere som deltok forrige gang vi gjorde en slik undersøkelse i 2013/2014 (og som samtykket til å bli kontaktet påny) og til dere som ikke deltok sist. Deretter vil det bli sendt ut et spørreskjema. Skjemaet kan fylles ut enten i papirformat eller elektronisk. Noen vil også denne gangen bli spurt om å delta i et oppfølgingsintervju, men dette vil først skje våren 2020.

Har du spørsmål, kontakt gjerne prosjektleder Pål Kristensen på tlf. 99271644 eller epost: pal.kristensen@uib.no .

22. juli-senteret vil forbli på sin permanente plassering i høyblokken

Dette bekreftet statsministeren i et brev til støttegruppen og AUF 19/9-19. I brevet står det blant annet:

«....Regjeringen ønsker å finne en løsning som innebærer at 22. juli-senteret også i det nye regjeringskvartalet skal kunne ligge i tilknytning til Høyblokken. Regjeringen har gjort sikkerhetsfaglige og funksjonelle vurderinger for å avklare om det lar seg forene med at Statsministerens kontor flytter tilbake til Høyblokken. I tillegg har regjeringen lagt vekt på å ivareta den opprinnelige arkitekturen, herunder Høyblokkens østre paviljong.

Dessverre er det konkludert med at det ikke er mulig å finne en løsning som ivaretar både sikkerhetsfaglige, funksjonelle og arkitektoniske hensyn. Regjeringen har derfor måttet avveie to viktige symboler: At Statsministerens kontor flytter tilbake til Høyblokken og at 22 juli-senteret fortsatt skal kunne vise verden hva 22. juli innebar — der angrepet startet. Regjeringen har konkludert med at Statsministerens kontor ikke flytter tilbake til Høyblokken.»

«.... Den videre oppfølgingen av rehabiliteringen av Høyblokken med tilhørende paviljonger vil bli ivaretatt av Kommunal- og moderniseringsdepartementet (ansvarlig for nytt regjeringskvartal) og Kunnskapsdepartementet (ansvarlig for 22. juli-senteret). Departementene vil i samarbeid besvare de øvrige spørsmål som Støttegruppen og AUF har til fremdriften i arbeidene.

Regjeringen ser frem til et fortsatt godt samarbeid med Støttegruppen og AUF.»

Som en naturlig konsekvens av denne kloke beslutningen, har 22. juli-senteret gjenåpnet i sine permanente lokaler. Senteret vil i en utvidet periode ha normal åpningstid. Parallelt med dette fortsetter arbeidet med det midlertidige senteret, som etter planen skal åpne første kvartal 2020.



Vi ønsker alle våre medlemmer en varm og lun høst!

For styret i Den nasjonale støttegruppen etter 22. juli

Lisbeth Kristine Røyneland

<http://22juli.info/>

Organisasjonsnummer: 9974.13598

E-postadresse: stottegruppen@22juli.info

Kalender

Hva	Når
Landsdekkende samling for etterlatte	25. – 27. oktober 2019
Styremøte	8. november 2019
Fylkesledersamling	8. – 10. november 2019
Styremøte	10. – 11. januar 2020
Styremøte	Februar (dato ikke fastsatt)
Styremøte	Mars (dato ikke fastsatt)
Styremøte	17. april 2020
Fylkesledersamling	18. april 2020
Årsmøte	19. april 2020